

Informe mundial sobre salud mental

Transformar la salud mental para todos

Cambios clave para transformar la salud mental para todos

ANTES

- 01 Valor y atención limitados a la salud mental
- 02 Estigmatización y discriminación generalizadas
- 03 Los servicios carecen de fondos y recursos suficientes
- 04 Escaso reconocimiento de los determinantes de la salud mental
- 05 Programas de promoción y prevención escasos y fragmentados
- 06 Enfoque de la atención predominantemente biomédico
- 07 Atención de salud que ignora las perspectivas, prioridades y derechos humanos propios de las personas
- 08 Atención de salud mental prestada por el sector de la salud
- 09 Servicios fragmentados con un acceso y una cobertura desiguales
- 10 Atención centrada en los hospitales psiquiátricos
- 11 Atención de salud mental no disponible en la atención primaria de salud
- 12 Se ignoran los proveedores comunitarios y los apoyos informales a la salud mental

DESPUÉS

- 01 Salud mental valorada por todos
- 02 Participación en la sociedad sin discriminación y en condiciones de igualdad
- 03 Los servicios están adecuadamente presupuestados y dotados de recursos en todos los sectores
- 04 Colaboración multisectorial real y activa respecto de los determinantes de la salud mental
- 05 Programas de promoción y prevención estratégicos y que funcionan bien
- 06 Enfoque biopsicosocial de la atención equilibrado y basado en la evidencia
- 07 Atención centrada en la persona, basada en los derechos humanos y orientada a su recuperación
- 08 Atención de salud mental integrada en los servicios de todos los sectores
- 09 Servicios coordinados con la cobertura universal de salud
- 10 Red de servicios comunitarios
- 11 Atención de salud mental integrada en la atención primaria de salud
- 12 Los proveedores comunitarios y los apoyos informales se activan y refuerzan en apoyo de las personas